



Heltetræner Karim Maktabi underviser børnene i en blanding af forskellige teknikker som Parkour, Tai Chi, Kung Fu, Capoeira og andre former for fysisk aktivitet, der styrker barnets mentale og fysiske balance. Foto: Jan F. Stephan

Børn bliver nye helte

Initiativ. Et nyt koncept der forvandler børn til helte er ved at se dagens lys i Helsingør

Helsingør: Den nye Helte-skole for børn mellem 0.-4. klasse er et koncept der retter sig mod børn, der ikke befinder sig vel i de eksisterende fritidstilbud. Eller bare til børn, der har lyst til at få sin indre helt frem i lyset.

Det er to kvinder med ild i sjælen, der står bag det nye fritidstilbud, Caroline Svendsen, der til daglig er ansat i Frivilligcenter Græsted og Kristina Hobbs, der står bag legestuen Haletudserne, som har sat det nye helte-skib i vandet.

“Det begyndte med at jeg som mor til et par for tidligt fødte tvillingepiger, havde svært ved at finde et fritidstilbud, der passede til pigerne som er lidt mere følsomme og forsigtige end andre. Så fandt jeg Helteskolen i Hillerød, og da der kun var drenge på holdet spurgte jeg om Katrines datter ikke også gerne ville være med. Det ville hun gerne, og da vi så, hvor godt det var, besluttede vi at lave et lignende tilbud i Helsingør,” forklarer Caroline Svendsen.

Det nye koncept begynder den 30. marts, hvor børn og forældre er inviteret til en gratis

introduktionsdag i Helsinge-Hallerne.

“Formålet er at give børn succesoplevelser, ro, selvtillid og power, at hjælpe dem til at finde sin indre helt frem” forklarer Kristina Hobbs.

Helteskolen er udviklet af heltetræner Karim Maktabi og er en blanding af forskellige teknikker som Parkour, Tai Chi, Kung Fu, Capoeira og andre former for fysisk aktivitet, der styrker barnets mentale og fysiske balance.

“Karim, som sammen med et par andre trænere, arbejder med fire typer - vrede, glæde, sorg og omsorg, og nogle børn har mere af noget end noget andet - og her gælder det om at finde en balance mellem disse udtryk,” forklarer Caroline Svendsen.

Gennem heltetræningen finder børnene deres unikke potentiale, så de både bliver mere modtagelige for undervisning, bliver bedre til at koncentrere sig og lærer at lytte indad.

“Undervisningen veksler mellem adrenalinfremmende aktiviteter og ro, og trænerne er rigtig gode til at spotte børnenes særpræg og lære fra sig på en måde, der passer til det enkelte barn. De pakker det ind i fis og ballade og blærede tricks,” forklarer Kristina Hobbs.

De 10 bud

De to kvinder har udviklet 10 bud, der skal fjerne de fleste forhindringer for at børnene kan deltage.

“Det er f.eks., at aktiviteten ikke er konkurrencepræget og præstationsorienteret, at det kræver ikke udstyr, at der ikke er stævner eller betinget forældreengagement. Billigt skal det også være og forløbene må ikke være for lange, der er gode mødetidspunkter, pædagogisk indsigt hos trænerne og sjove aktiviteter,” summerer kvinderne op.

Helteværkstedet skal køre en gang om ugen i en tre måneders periode.



PowerKids

Det er meningen at foreningen PowerKids skal stiftes den 30. marts i Helsingehallerne, hvor deltagelse i heltetræningen er gratis.

“Forældrene kommer med deres børn og overværer den første del af heltetræningen. Herefter håber vi, at de vil følge med ind ved siden af og være med til at stifte foreningen Powerkids,” fortæller de to kvinder, der også er i fuld gang med at søge diverse puljemidler og fonde.

“Vi ønsker at deltagelse skal blive så billigt som overhovedet muligt. Som forening har vi allerede gratis adgang til Helsingehallerne,” fortæller Caroline Svendsen og Kristina Hobbs, der allerede har masser af andre drømme om alternative fritidstilbud til børn.

“Vi vil gerne i kontakt med alle som har gode ideer:”

Tilmelding til arrangementet den 30. marts sker via hjemmesiden www.power-kids.dk, hvor der også kan læses mere om, hvordan et barn forvandles til helt.