

Projektbeskrivelse



Foreningsfitness Blistrup – Projektbeskrivelse

"Måske bliver det fra næste år muligt at pumpe jern og tage en tur på løbebåndet i Blistrup. Et foreningsbaseret fitnesscenter, ligesom det, man har i Vejby, kan være på vej til landsbyen, hvis Hovedbestyrelsen i BSI, Blistrup Skytte-og Idrætsforening fornemmer, at opbakningen er stor nok."

Det fortæller formand for gymnastik-delen i foreningen, Ilse Godtfredsen til Frederiksborg Amts Avis.

Blistrup Foreningsfitness –



Projektbeskrivelse

Baggrund

Blistrup er en landsby i Nordsjælland med 4000 indbyggere i lokalområdet. Vi ønsker at nå ud til lokalsamfundet og de omkringliggende byer såsom, Smidstrup og Rågeleje. Blistrup Foreningsfitness skal være et sted, man har lyst til at motionere og mødes med et smil på læben. Motion, glæde og fællesskab kommer til at foregå i et nyindrettet fitnesslokale på 115 m².

Vi vil bestræbe os på at ramme en bred målgruppe og vores forventninger er, at vi kan tiltrække et stort antal medlemmer, såvel utrænede som allerede aktive medlemmer.

En målgruppe idrætsforeningen ikke har fat i, er de unge. Vi forventer, at Blistrup Foreningsfitness vil kunne tiltrække de unge med dette attraktive tilbud. De unge er i fokus, da Blistrup Skole har lukket deres overbygning, og dermed har foreningernes aktiviteter mistet tilslutning fra de unge.

Til informationsmødet mødte vi megen opbakning omkring ideen og tiltaget. Der er altså gode muligheder, forventninger og stort potentiale i oprettelsen af et foreningsfitness i Blistrup. Dette vil blive uddybet i følgende.

Blistrup har derfor et stort potentiale, og der er fra kommunen fokus på at bibeholde Blistrup som et attraktivt område.

Blistrup Foreningsfitness bliver en 6 afdeling i Blistrup Skytte- og Idrætsforening (BSI.) BSI består i dag af fem grene som er følgende; badminton, fodbold, gymnastik, håndbold og skydning.

Blistrup Foreningsfitness er under oprettelse, men vi har allerede oplevet en stor efterspørgelse efter indoor-cycling som holdsport. Vi har et lokale på 54 m² til rådighed og holdtræning er blandt vores fokus emner. Dette har vi planer om at starte op efterfølgende.

Formål

Vores formål er at udvide de tilbud, der er generelt i idrætsforeningen, og dermed udvide paletten af aktiviteter i lokalsamfundet så Blistrup forbliver et attraktivt område, og der er gode muligheder for socialt fællesskab og sundhed.

Vores nuværende motionsrum, som hidtil har kørt som selvtræning skal erstattes af en ny moderne og selvstændig afdeling med uddannede instruktører og høj kvalitet og service til medlemmerne.

Vi vil etablere en selvstændig afdeling med egen bestyrelse valgt på generalforsamling. Og vi vil ombygge lokalerne som er eget af kommunen og indkøbe kvalitetsudstyr og uddanne instruktører til at modtage og instruere medlemmerne.

Vi vil spænde bredt og skabe fællesskab på tværs af generationerne. Vi mangler de unge, og derfor vil vi skabe opmærksomhed til denne målgruppe, og gøre det attraktivt for tilflyttere og for de nuværende beboere at blive boende.

Blistrup Skole har lukket deres overbygning, børnehaverne savner børn, og Blistrup er dermed blevet betydeligt mindsket indbyggermæssigt og der mangler et socialt mødested i byen. Derfor ser vi Blistrup Foreningsfitness som en mulighed for at få genetableret og styrket fællesskabet i byen og omegnen.

Vi vil skabe tryghed ved at alle medlemmerne får kvalificeret instruktion og introduktion til foreningen og vi vil sikre at det er et billigt attraktivt tilbud til alle, også de unge. Da vi etablerer os i kommunale lokaler vil vi kunne holde et attraktivt prisniveau.

Overordnet er vores formål derfor, at tilbyde borgere i Blistrup og omegn motion og samvær i en fitnessforening på en tidsmæssig fleksibel måde. Dette opnås via åbningstider fra kl. 06-23 og personlige adgangskort så medlemmer kan træne, når de har tid og lyst.

Vi vil medvirke til at forebygge livsstilssygdomme såsom overvægt, forhøjet blodtryk, diabetes og øvrige følgesygdomme grundet inaktivitet og usunde leve- og spisevaner.

Faciliteter

Idrætsforeningen disponerer over to lokaler på i alt 115 m². Lokalerne ligger på 1.sal og skal ombygges til et lokale. Der er panorama vinduer og ventilationsanlæg i lokalerne. Vi har toilet- og badefaciliteter, dog skal der tages højde for skolens brug af samme.

Der skal opsættes opbevaringsskabe til medlemmernes værdigenstande. Og ligeledes skal der være adgang til drikkevand i selve motionsrummet.

Der er adgang til lokalerne via yderdør i gavlen af hallen, som medlemmerne vil få personligt nøglekort til.

Indoor-cycling planlægges indrettet i det nuværende depotrum på 54 m² i stueetagen.

Organisering

Blistrup Fitness vil være en selvstændig afdeling i Blistrup Skytte- og Idrætsforening.

BSI foreningsfitness afholder stiftende generalforsamling d.27 oktober 2014.

Økonomi

Etableringsbudget – Finansieringsplan - Drift budget år 1, år 2 og år 3.

Se vedhæftede budget.

Tidsplan

Tidsplanen nedenfor er vejledende.

August	Forberedende møde mellem Foreningsfitness og BSI
Uge 37 og 38	Pressemeddelelser og uddeling af flyers
15-09-2014	Forberedende møde
22-09-2014	Offentligt infomøde
September/Oktober	Møde med kommune - byggetilladelse
	Projektbeskrivelse/ansøgninger
Oktober	Stiftende generalforsamling - BSI – Fitness 27.10
Oktober	Første bestyrelsesmøde 3.11
Oktober	Projektbeskrivelse/ansøgninger – rekruttering instruktører
November	Leverandør møder og indhentning af tilbud
November	Finansiering og lånoptagelse
December	Leverandørmøder/bestilling af maskiner
December	Lokaler/sikkerhedsinstallationer & etablering af strøm
December/januar	Workshops – forberedelse
Jan/februar	Uddannelse af instruktører
Februar/marts 15	Blistrup Fitness ÅBNER