

## **Bilag 2) Sammendrag af arbejdsgruppernes arbejde omkring seniorcenter i Gilleleje - Indhold**

### **Baggrund for arbejdet i arbejdsgrupperne**

Baggrunden for arbejdet i arbejdsgrupperne, er "Kommissorium for etablering af seniorcenter i Gilleleje – Indhold", bilag 1. Arbejdet blev igangsat ved et åbent dialogmøde den 7. maj 2015, hvor 20 borgere, bestående af kommende brugere i Gilleleje og andre aktører, tilmeldte sig til det videre arbejde i følgende tre arbejdsgrupper:

- Vision og mission
- Organisering og styring
- Frivillige og lokalområdet

Arbejdsgrupperne har henover maj og juni måned arbejdet intenst og med stort engagement. Der har været arrangeret besøg på aktivitetscentrene, Paraplyen i Frederiksværk, Grønnegadecentret i Hillerød og Gribskov Seniorcenter i Helsingør med henblik på at opsamle erfaring fra andre kommuner og inspiration til den videre proces.

I det følgende er de tre arbejdsgruppers arbejde samlet i ét sammendrag. Emner, som har ligget grupperne særligt på sinde, så som lokalitet og navn på det kommende center, er medtaget i sammendraget, selvom det ikke har været en del af rammesætningen.

Der er store forventninger til det kommende seniorcenter i Gilleleje og stor interesse blandt arbejdsgruppernes deltagere, for at medvirke i det videre arbejde, men det har været en stor udfordring, at der ikke er taget stilling til hvor og hvornår seniorcenteret kan etableres.

### **Gruppernes eget sammendrag**

#### **Hvad skal det kommende seniorcenter hedde?**

Arbejdsgrupperne ønsker at det kommende seniorcenter i Gilleleje skal navngives "Gilleleje Aktivitetshus" og ikke "Seniorcenter Gilleleje" af flere årsager:

- Navnet "Gilleleje Aktivitetshus" harmonerer med visionen nedenfor og signalerer åbenhed og aktivitet for aktive (og selvhjulpne) borgere.
- "Seniorcenter Gilleleje" signalerer plejehjem og institution og henvender sig til en ældre målgruppe og kan afholde yngre førtidspensionister fra at komme.

### **Vision**

Gilleleje Aktivitetshus skal være et åbent hus for selvhjulpne borgerne 60+ og førtidspensionister – og gerne for alle borgere.

Gilleleje Aktivitetshus skal danne ramme om et hyggeligt og rart sted at komme og møde andre mennesker.

Gilleleje Aktivitetshus skal give brugerne mulighed for gennem samvær med andre, at få inspiration til at se livet og tilværelsen fra nye vinkler, og måske gå i gang med nye ting, som kan danne grobund for et indholdsrigt liv, det gode liv. Gilleleje Aktivitetshus kan være med til at styrke integrationen af nye tilflyttere til kommunen.

I Gilleleje Aktivitetshus skal det være muligt at komme når som helst indenfor åbningstiden blot for at møde andre mennesker eller for at deltage i tilrettelagte aktiviteter, der både kan forgå udendørs og indendørs.

### **Beskrivelse af forretningsmodel**

Efter en god debat i arbejdsgrupperne vedr. rammer, styring og tilhørsforhold i det nye seniorcenter samt drøftelser af fordele og ulemper ved forskellige forretningsmodeller (se bilag a), er grupperne

nået frem til følgende konklusion:

- Grupperne ønsker et hus i Gilleleje, der er en selvstændig enhed (kommunal institution), og som i høj grad er brugerstyret af de enkelte medlemmer og egen leder.
- Grupperne ønsker at starte helt fra bunden og skabe et hus med egen kultur.
- Grupperne ønsker en opbygning med en brugerforening og et brugerråd efter nogenlunde samme model, som den der anvendes i Gribskov Seniorcenter.

### **Daglig drift**

Den overordnede daglige drift varetages af en ansat leder til de administrative og organisatoriske opgaver, som f.eks. økonomi og driftsopgaver. Lederen er koordinerende i forhold til aktiviteter og brug af lokaler og varetager rollen som inspirator og konfliktløser, således at brugerne kan holde fokus på aktiviteterne og det sociale samvær.

Grupperne peger på, at lederen skal have særlige egenskaber, og at denne skal kunne:

- være tovholder / inspirator for grupperne
- hjælpe og igangsætte dem, der gerne vil starte noget op
- støtte op om initiativerne og hjælpe med at sætte i gang
- have fornemmelse af hvordan man får ting til at gro
- have gode kontakter til kommune og presse

### **Brugerstyring og frivillige**

For at føle medansvar er det vigtigt at man har indflydelse i dagligdagen.

Der oprettes en brugerforening med et brugerråd (bestyrelse), der vælges blandt medlemmerne.

- Brugerforeningens vedtægter vil være sammenlignende med Gribskov seniorcenter.
- Brugerrådet har indflydelse på struktur og rammer for den daglige drift af centret og er medbestemmende i forhold til alle aktiviteter.
- Brugerrådet har ansvar for daglige funktioner, aktiviteter og arrangementer og de enkelte aktiviteter drives af frivillige kræfter.

Der afholdes jævnligt møder med ledelsen, såvel som der afholdes møder for foreningens medlemmer.

### **Målgruppe og estimat**

I henhold til folketal pr. 1. januar 2015 fra Danmarks Statistik var der i alt 40.839 personer med folkeregisteradresse i Gribskov Kommune, heraf er 996 modtagere af folke- og førtidspension i alderen 18-59 år. Ses på grupperne af personer på 60 år og derover er der i alt 12.856 personer, hvilket svarer til ca. 31% af kommunens borgere.

I Gribskov Seniorcenter er der 730 brugere, heraf 60 med postnummer i Gilleleje.

Ud fra disse tal skønnes der at være et potentiale på det samme antal brugere i Gilleleje.

Grupperne ser gerne at også sommerhus beboere har mulighed for at benytte sig af Gilleleje Aktivitetshus.

### **Ønsker til placering og lokaler**

Med baggrund i det estimerede antal brugere og den store interesse der viste sig på dialogmødet den 7. maj, vil et aktivitetshus på størrelse med Gribskov Seniorcenter i Helsingør være velegnet. Og med udgangspunkt i visionen og de ønsker og idéer til aktiviteter, der fremkom på dialogmødet, peger grupperne på følgende ønsker og krav til placering og lokaler.

Der skal være:

1. En god og central beliggenhed med god tilgængelighed og kollektiv trafik til døren
2. Et samlingsrum af en vis størrelse med café - køkken og lettere madlavning. Caféen er et meget vigtigt omdrejningspunkt – det er her man mødes med andre og skaber nye relationer
3. Plads til mange aktiviteter, store som små, stille som støjende, ude som inde, aktiviteter der sviner eller lugter (udsugning, håndvask, afløb)
4. God tilgængelighed inde i huset og mellem etagerne (elevatør eller trappelift)
5. Ét eller flere toiletter samt handicaptøilet
6. Et lokale, der egner sig til træning og motion
7. Mulighed for at indrette værksted til træsløjd, keramik og lignende
8. Internetadgang i alle rum
9. Fastinstalleret projector og lærred i et rum med plads til minimum 50 personer – gerne 60 eller flere.

Grupperne påpeger, at det er vigtigt, at stedet kan etableres hurtigt, fremfor at det har den rette størrelse, men at der bør være udvidelsesmuligheder.

Når først lokalerne er der, skal aktiviteterne nok komme, for det er ikke kreativiteten, idéerne eller lysten der mangler. Se idékatalog over aktiviteter, bilag b.

### **Ønsker til placering og lokaler**

Grupperne ser flere muligheder for, hvor det kommende Gilleleje Aktivitetshus placeres og peger bl.a. på Pyramiden, Vesterbrogade 54-56 (Biblioteket og Det gamle Rådhus) og på Birkevang 214, 1. sal.

Begge lokaliteter, der ligger godt tilgængeligt med gode parkeringsforhold og fine udearealer, har hver deres særlige fortrin.

Det gamle rådhus på Vesterbrogade 54, som rummer mange små og store rum, gode køkkenfaciliteter og handicapegnede forhold, har tidligere vist sig at fungere godt som aktivitetshus/dagcenter. Huset og området har en helt særlig ånd og kultur, som vil kunne bibringe det kommende Gilleleje Aktivitetshus noget helt særligt fra start, som ikke findes andre steder. Hertil kommer placering tæt på by og vand som er helt unik og meget central.

Birkevang 214 har den fordel, at etagen står tom, der er god plads, huset er handicapegnet (elevatør, toiletter m.v.) og der er gode muligheder for at lave café, evt. med brug af det eksisterende køkken. Stedet giver mulighed for, at kunne starte helt fra bunden og skabe et hus med egen kultur.

Generelt ønsker grupperne et "hus" der overordnet styres af det kommende Gilleleje Aktivitetshus, og ikke et hus der styres af flere forskellige interessegrupper.

Til sammenligning fungerer Gribskov Seniorcenter som et "selvstændigt" hus, hvor andre interessegrupper har mulighed for at låne lokaler, i det omfang, at der er plads.

I Gribskov Seniorcenter er det afgørende, at brugerne opfatter huset som "vores" og at de kan lade ting blive stående. Det giver et større tilhørsforhold til huset og større lyst til at passe på huset. Også væsentligt med gode pladsforhold og fælles café område, med plads til at alle brugere og

aktivitetshold kan mødes og opnå god synergi og sociale relationer.

Erfaringer fra Gribskov Seniorcenter viser, at løsninger med lån af lokaler på andre lokaliteter ikke er hensigtsmæssige, idet det medfører for stor spredning og manglende synergi i forhold til en løsning, hvor alle aktiviteter samles under et hus.

Bilag a: Fordele og ulemper ved forskellige forretningsmodeller

Bilag b: Idékatalog over aktiviteter for Gilleleje Aktivitetshus

**Bilag a) Fordele og ulemper ved forskellige forretningsmodeller**

<b>Fælles med Gribskov Seniorcenter</b>		<b>Selvstændig institution i Gilleleje</b>	
<b>Fordele</b>	<b>Ulemper</b>	<b>Fordele</b>	<b>Ulemper</b>
Synergi/vidensdeling	For stort – mangler nærvær	Større motivation "vores"	
Udjævne kulturforskelle	Ressourcefordeling problematisk	Mulighed for at starte helt fra bunden	
Fælles hjemmeside	(sværere at opnå sponsorstøtte)	Nemmere at opnå lokal sponsorstøtte	
"Små" aktiviteter kan realiseres begge steder		Større nærvær	

## Bilag b) Idékatalog over aktiviteter for Gilleleje Aktivitetshus

Idéerne er baseret på forslag fra dialogmødet d. 7. maj 2015

### Cafe og madlavning

- Lækker mad for lækre mænd
- Fiskemad – alt godt fra havet
- Fælles spisning
- Café
- Børne café
- Brødbagning
- Madkurser

### IT og Mobiltelefoni

- IT
- Mobil kursus
- Slægtsforskning

### Motion:

#### Ude aktiviteter

1. Cykelklub
2. Petanque
3. Vandreture
4. Stavgang
5. Krocket
6. Kyst fiskeri
7. Kondibane
8. Legeplads

#### Inde aktiviteter:

9. Dans
10. Bordtennis
11. Motionsrum
12. Billiard
13. Dart
14. Fitness
15. Badminton
16. Line dans

#### Aktiviteter der kan være inde og ude

17. Yoga
18. Tai Chi

#### Aktiviteter der kræver specielle anlæg:

19. Svømming i Helsingø, da der ikke er noget p.t i Gilleleje

## **Kreative værksteder:**

### Stille aktiviteter:

- Håndarbejde
- Syværksted
- Decoupage
- Filtning
- Strikkeklub

### Aktiviteter der sviner eller lugter:

- Tegne/male
- Akvarelmaling
- Malerklub
- Blomstermaling
- Blomsterdekorationer
- Møbepolstring
- Keramik
- Modelbygning
- Foto

### Aktiviteter der støjer:

- Træsløjd / metal
- Smykkefremstilling
- Stenslibning
- Motorlære

## **Kulturelle aktiviteter**

1. Kortspil
2. Skak
3. Scrabble
4. Læseklub
5. Foredrag
6. Kultur og undervisning
7. Sprog – Spansk , engelsk, fransk
8. Bridge
9. Litteratur
10. Dialog-debatgruppe med et emne fra dagligdagen
11. Samtale gruppe
12. Innovative foredrag
13. Forfatter indslag
14. Musikforståelse
15. Film kreds
16. Vinylklub
17. Teater
18. Sang
19. Meditation

## **Ud af huset aktiviteter:**

1. Udflugter – kultur
2. Rejser (f.eks. fælles med Gribskov Seniorcenter eller Paraplyen)
3. Koncerter