

5.3 Gruppetilbud

Formål

Det overordnede formål med socialpædagogisk støtte er at:

- Sikre hjælp, omsorg og støtte til, at borgeren kan leve et liv på egne præmisser, og/eller
- sikre oplæring eller optræning i færdigheder, som sætter borgeren i stand til at leve et så selvstændigt liv som muligt.
- Udvikle og vedligeholde personlige færdigheder bl.a. med henblik på at skabe eller opretholde sociale netværk, struktur i dagligdagen m.v. således, at borgeren bliver bedre i stand til at gøre brug af samfundets almindelige tilbud.
- Yde en særlig hjælp til borgere, der pga. betydeligt nedsat psykisk eller fysisk funktionsevne reelt ikke har mulighed for at tage vare på egne interesser, så borgeren kan opnå at fastholde egen identitet samt opnå en mere aktiv livsudfoldelse.

Der kan ydes støtte til:

Praktisk betonede opgaver. Formålet er at sikre oplæring/genoplæring eller vedligeholdelse af færdigheder, vejledning, rådgivning og hjælp til selvhjælp.

Samvær, netværk og deltagelse. Formålet er at sikre oplæring/genoplæring eller vedligeholdelse af færdigheder, vejledning, rådgivning og hjælp til selvstændiggørelse og udvikling af borgerens personlige færdigheder. Derudover er formålet at sikre støtte og rådgivning til samvær og netværk samt sikre efterforsorg.

Formålet med gruppetilbud er at:

- understøtte individuelle og kollektive recovery processer
- danne netværk og etablere private relationer frem for professionelle – modvirke isolation
- trække på de ressourcer, der er i gruppen – udnytte gruppens fællesskab og dynamik
- den enkelte oplever ikke at være alene om problemstillingen – oplevelse af at "være i samme båd"
- træne målrettet i hjælp til selvhjælp – herunder understøtte, at den enkelte etablerer et selvstændigt liv, eksempelvis med tilknytning til arbejdsmarked/uddannelsessystem

Lovgrundlag

Serviceovens § 85.

Målgruppe

Voksne der på grund af **betydelig** nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller **særlige** sociale problemer har behov for hjælp til udvikling eller vedligeholdelse af færdigheder samt

behov for vejledning, træning, støtte og motivation indenfor formålsbeskrivelsen.

Kriterier for tildeling Tildeling sker på baggrund af en konkret, individuel vurdering af den enkelte borgers funktionsniveau og ressourcer med afsæt i følgende kriterier, der skal være opfyldt:

- Borgeren skal være over 18 år og have fast bopæl (folkeregisteradresse) i Gribskov Kommune
- Borgeren skal have betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer. Borgeren skal, i den samlede funktionsvurdering efter Voksenudredningsmetoden, være vurderet til at have et moderat eller svært problem, hvilket defineres ved:

Moderat problem (middel/noget) Scoring C

Borgeren er den aktive part og kan under forudsætning af moderat personassistance klare sin hverdag.

Svært problem (omfattende/meget) Scoring D

Borgeren deltager og kan under forudsætning af omfattende personassistance udføre aktiviteten.

- At borgeren ud fra en helhedsvurdering ikke allerede er kompenseret via indsatser gennem anden lovgivning o.l.

Indsatsen kan omfatte Socialpædagogisk støtte i gruppetilbud med et psykosocialt, rehabiliterende sigte.

Overordnet indeholder socialpædagogisk støtte, at borgeren understøttes i selvstændiggørelse ("selv at føre ordet") og i at udvikle egne personlige færdigheder.

Der er fokus på samskabelse. Samskabelse betyder, at indsatser skabes i et samspil mellem borgeren, pårørende, frivillige organisationer og andre relevante i borgerens netværk og i civilsamfundet. Udgangspunktet er, at borgerens ressourcer skal bringes i spil, så borgerens evne til aktivt at tage ansvar i eget liv styrkes.

Der gives socialpædagogisk støtte og træning til henholdsvis personlig ADL og instrumentel ADL. Personlig ADL (almindelige daglig livsførelse) foregår **i hjemmet** og drejer sig om træning i at varetage personlig hygiejne, mens instrumentel ADL foregår **både i og uden for hjemmet** og drejer sig om træning i at varetage praktiske opgaver.

Gruppetilbud drejer sig konkret om støtte og træning til en eller flere af følgende indsatser:

Praktiske opgaver

- Borgeren skaber eller opretholder selv struktur i dagligdagen.
- Træning i at planlægge, igangsætte og gennemføre rengøring, oprydning, tøjvask i eget hjem, indkøb, madlavning, spisetræning, opvask, lægebesøg o.l. besøg.
- Støtte til at overskue egen økonomi, gennemgang af papirer fra bank, forsyningselskaber (el, vand, varme m.v.), samt træning i at gå i banken.

Samfundsliv

- Rådgivning ift. tilbud om aktivitets- og samværstilbud, samt fritids- og kulturaktiviteter m.v.
- Støtte til at træne og udvikle færdigheder ift. beskyttet beskæftigelse.

Socialt liv

- Borgeren træffer selv valg og opnår indflydelse på egen situation for at øge egen handlekompetence.
- Borgeren løser selv egne problemer, finder egne ressourcer og tager ansvar for eget liv.
- Borgeren udvikler kompetencer til at håndtere personlige forhold, konfliktløsning, sorger og kriser.
- Støtte til udvikling af egne ressourcer, herunder mulighed for at kommunikere og indgå i samvær med andre, støtte til at skabe/opbygge og vedligeholde netværk og sociale relationer, f.eks. til familie og venner.

Sundhed

- Støtte til at styrke borgerens evne til at genoptage ophold i en selvstændig bolig, sikre tilknytning til sociale og sundhedsmæssige tilbud samt støtte med henblik på at bryde med angst, ensomhed og isolation.

Kommunikation

- Støtte til læsning af post, breve, e-mails m.v. og til at kontakte offentlige myndigheder

Mobilitet

- Transporttræning
- Støtte til at handle og færdes i nærmiljøet

Gruppetilbuddene tilrettelægges, så de kan rumme forskellige typer af problemstillinger.

Gruppetilbud omfatter ikke:

- Individuel ledsagelse
 - Individuel støtte
 - Ledsagelse til og fra gruppetilbud
 - Terapi som kræver specialist indsats
 - Mentorordning efter Beskæftigelsesloven
-

-
- Afklaringsforløb
 - Ledsagelse efter SEL §97
 - Personlig og praktisk bistand efter SEL §83
 - Genoptræning og vedligeholdende træning efter SEL §86
 - Behandling efter SEL §102

Der anvendes forskellige fagligt anerkendte metoder målrettet de enkelte grupper.

Leveringen/omfang

Et gruppetilbud omfatter 5-6 borgere halvanden time ugentlig med to medarbejdere pr. gruppe.

Der er løbende optag.

Varighed

Visitation til gruppetilbud kan have en varighed på op til 6 måneder, hvorefter støtten revurderes.

Ved afslutning af forløb gennemføres en kort individuel samtale til evaluering af udbytte og forløb.

Egenbetaling

Gruppetilbud er et gratis tilbud for borgere, der har fast bopæl (folkeregisteradresse) i Gribskov Kommune.

Borgerens egne udgifter til udførelsen af aktiviteterne indgår ikke i ydelsen, herunder følgeudgifter til transport, deltagelse i aktiviteter som fx udgifter til biografbilletter, entrebilletter, cafebesøg o.l.
