

Projektbeskrivelse.

Forkortet:

Mobile idrætsaktiviteter for alle i Gribskov Kommune

Delprojekter er valgt ud fra at sætte kommunens unikke natur i fokus. Gribskov Kommune sætter fokus på, at bevægelsesaktiviteter / idrætsstilbud udbredes til en række udemiljøer, så det bliver mere tilgængelige for borger og turister. Der er fokus på kyst og sø, mark og skov og grønne områder i byen.

I udvælgelsen af delprojekter har Gribskov Idrætsråd og Kultur- og Idrætsudvalget været involverede parter.

Oversigt over delprojekter:

Gribskov Ruller:

I forhold til Breddeidrætsudvalgets opstilling af udfordringer tager dette projekt højde for: *Sociale relationer, tilgængelighed, tilbud set i relation til skole og øvrige samfund, familie, specifikke idrætsstilbud.*

Gribskov Leger:

I forhold til Breddeidrætsudvalgets opstilling af udfordring tager dette projekt højde for: *Sociale relationer, tilgængelighed, tilbud set i relation til skole og øvrige samfund, familie, specifikke idrætsstilbud.*

Mobil Grejbank, Kystnære områder:

I forhold til Breddeidrætsudvalgets opstilling af udfordring tager dette projekt højde for *Sociale relationer, tilgængelighed, tilbud set i relation til skole og øvrige samfund, familie, forbedret adgang til og udvikling af natur og grønne områder.*

Ekstra idrætsstilbud for de store FO-børn:

I forhold til Breddeidrætsudvalgets opstilling af udfordring tager dette projekt højde for: *Partnerskab om idræt efter skoletid, sociale relationer, samarbejde idrætsforeninger og fastholdelse af børn og unge, brug af nærmiljø, inddragelse af frivillighed.*

Ridning i det fri :

I forhold til Breddeidrætsudvalgets opstilling af udfordring tager dette projekt højde for: *Udvikling af tilgængelighed, forbedret adgang til og udvikling af natur- og grønne områder.*

Uddybning af delprojekter:

Gribskov Ruller

Hvad er Gribskov Ruller?

Bevægelse, hvor kroppen er motoren og hvor det foregår på hjul - mange forskellige slags hjul: Cykler, kørestole, barnevogne, skateboard, rulleskøjter, sæbekasser, rulleski. Kun fantasien sætter grænsen.

I Gribskov Kommune er det et mål at flere ruller. Fx ved at cykle, når vi transporterer os og ved at bevæge os på hjul, når vi leger.

Under Gribskov Ruller oprettes der en række **delprojekter**.

Cykelbusser - Der etableres i foråret 2014 cykelbusser for 2 af kommunens skoler. "buschauffører" er frivillige fra foreninger og privatpersoner. Ud fra erfaringer med de første "busser", forventes det, at de skal brede sig til resten af kommunens skoler.

Mål: at få flere børn og unge til at bruge cyklen.

Cykellegepatruljer - Der uddannes Cykellegepatruljer i samarbejde med DGI. Legepatruljerne består af team af store elever 6. til 9. kl. som i frikvartererne leger med cykeløvelser for de mindre klasser.

Mål: at cykellegepatruljerne give eleverne bedre forudsætninger for at færdes i trafikken. Gennem leg og øvelser, trænes motorik og cykelfærdigheder. Der opbygges baner, der træner svære manøvrer, og derigennem modvirker usikkerhed og styrt.

Dirt Jump Park. - Cykelpark med startrampe og baner med forskellige sværhedsgrader. Der udføres

tricks og tekniktræning. Parken er udfordrende og er et spændende ungdomsmiljø.

Opstartes på initiativ af en gruppe unge i samarbejde med kommunens Ungdomsskole.

Mål: at skabe rammer for et godt fysisk udfordrende ungdomsmiljø.

Cykelstiernes dag: - Årlig tilbagevendende begivenhed, hvor der sættes fokus på alle kommunens cykelstier.

Gennem samarbejde med lokale foreninger afvikles der 4 arrangementer med start fra kommunens større byer. Alle fire event har som udgangspunkt alt, hvad der kan rulle.

F.eks. aktiviteter der omfatter: rulleskøjter, skateboards, cykler, unicykler, rullestole osv.

Mål: At sætte fokus på bevægelse og øge kendskabet til alle kommunens cykelstier.

Fra Event til gode vaner: - Alle gode vaner tager 6 uger at skabe. Samarbejde mellem private og kommunen.

Cykelprojekt på kommunens skoler. I en periode på 6 uger bliver alt aktivitet på cykel registreret i hver klasse og omhandler også forældre, søskende og øvrige familie.

Der rapporteres elektronisk.

Projektet tilpasses den enkelte skole - og på hver skole udtrækkes en vinder.

Mål: På en sjov måde at inddrage flere generationer om et fælles mål.

Aktivitetsrute for borgere med fysisk handicap: - Der oprettes let tilgængelige ruter, med aktivitetsområder for ældre borgere og borgere med sværere fysiske handicap.

Hver rute er indrettet med baser med mulighed for hensyntagende fysiske aktiviteter/lege og områder med sanseindtryk. Der startes op med én rute. Ud fra erfaringer herfra udvides aktiviteten til andre områder af kommunen. Alle ruter etableres tæt på målgruppe. Aktivitetscentre o.l.

Gribskov Leger

Hvad er Gribskov Leger:

Alle børn, unge, voksne og ældre leger på forskellig måde, på tværs af alder og hver for sig. Leg er sjovt, engagerende og bringer mennesker sammen - fællesskaber opstår og samarbejde udvikles.

I Gribskov Kommune er der rig mulighed for at lege i naturen - her er skove, søer, strande og hav - her er det nemt at lege.

Lokal initiativ, en del af Gribskov Leger: - Alle event i lokalsamfund kan være en del af Gribskov Leger. Kræver en eller flere aktiviteter med fysiske aktiviteter. Dvs. den lokale gadekærsfest, rideklubbens stævne, den lille forenings kræmmermarked, byfesten, borgerforeningens

årlige skovtur osv. Melder man event/aktivitet til som en del i Gribskov Leger, får aktiviteten omtale, kan søge støtte til aktiviteten og indgår i den årlige kåring af "Gribskov Leger eventen"

Mål: At leg og bevægelse indgår som en naturlig del af alle arrangementer i kommunen.

Lokal GeoCaching: Ved at tilkoble sig en allerede eksisterende aktivitet, udvides denne og bringer flere borgere i aktivitet.

I tæt samarbejde med Børnehaver, Skoler og andre af kommunens institutioner udlægges nye "skatte", så hver institution i det daglige kan foretage deres egen lille skattejagt. Indgår i den pædagogiske

planlægning i Børnehaver og på Skoler. Skattejagt bliver kendt og ”smitter” så også familier dyrker skattejagt i deres fritid.

Mål: at give gode naturoplevelser i bynære områder.

"Lilleput land" Legeting i overdemission - For at få flere unge til at være fysiske i deres fritid, udvikles der i samarbejde med kommunens Produktionsskole, overdemissionerede legeredskaber. Terninger, Gyngestativer, bolde, osv. Som skal ud på Gymnasie, Uddannelsescenter og skolernes overbygning.

Mål: at skabe sjove legemuligheder, så bevægelse vil blive en sjov og naturlig del de unges fritid i undervisningstiden.

Mobil Grejbank Kystnære områder

Den Mobile Grejbank er en større lukket trailer, der kan transporteres ud til de natursteder langs vores kyster. Traileren indeholder en standardpakke med materialer til bevægelsesaktiviteter, natur og teknik samt vandaktiviteter. Yderligere aktivitetsmaterialer pakkes efter ønske og behov fra gang til gang.

Når grejbanken ikke er i brug, har den til huse ved Gribskov Ungdomsskole, der også huser yderligere depot plads.

Den Mobile Grejbank er indrettet til brug ved kystområder som er tilgængelige for kommunens skoler, institutioner, foreninger og turister, f.eks. Tisvildeleje strand ved P-pladsen, AP-Møllergrunden

ved Rågeleje, den offentlige strand ved Strand Esbønderup, Strandområder vest og øst for Gilleleje havn, Sejlklubbens område på Gilleleje havn, Kajakpladsen ved Nakkehovede fyr, stranden ved Munkeuphus og den offentlige strand i Dronningmølle.

Endvidere kan den mobile grejbank også bruges i perioder i forbindelse med projekter ved Esrum sø og Arresø.

Gribskov Kommune dækker en kyststrækning på ca. 30 km. Det er målet med dette tiltag at åbne op for langt flere friluftaktiviteter og naturoplevelser langs vores kyst, for derigennem at få flere til at benytte de kystnære

Ekstra idrætstilbud for de store FO-børn (4.-5. kl.) på Sankt Helene Skole, Vejby & Tisvilde. Nyt mødested ved kyst og skov – mobile idrætsaktiviteter

Der kan tilbydes følgende aktiviteter – nogle mobile:

- Fodbold på mange måder – træning på multibane til små mål 1 mod 1, 2 mod 3 o.s.v., teknisk træning, dribleaner, junglering og samarbejdsøvelser.
- Fitness – leg og bevægelser, gymcross for børn
- Gymnastik – jump4fun-konceptet
- Basketball – i børnehøjde
- Golf – spillet på en speciel måde
- Bordtennis
- Kidsvolley
- Tennis
- Skydning
- Spinning – bodybike
- Løb, orienteringsløb, mountainbike i Tisvilde Hegn

Der lægges 14 dages-skemaer, hvor det fremgår hvilke aktiviteter, der er de enkelte dage. Der kan godt være flere tilbud samme dag.

Trænere/instruktører:

Findes i Vejby/Tisvilde-foreningerne samt i samarbejde med Gribskov Gymnasiums træneruddannelse

for 3G-elever på idrætslinien. Desuden evt. konsulentbistand fra DGI, DBU, Gribskov

Kommune og andre foreninger i kommunen.

Faciliteter:

Udendørs idrætsområder i Vejby – multibanen m.v.

Indendørs anlæg til hallen, gymnastiksalen samt idrætshuset i Vejby og Tisvilde.

Tennisbane i Tisvilde.

Tisvilde hegn.

Ridning i det fri.

Gribskov Kommune har flere dejlige, offentlige skovområder med mulighed for ridning: Gribskov, Tisvilde Hegn og Strand, Snævret Skov osv. I et område som den store, drænedede sø; Søborg Sø er der desuden en ridekort-ordning, som de private ejere har etableret, så her kan ryttere for ca 350 kr/år ride på en række afmærkede stier.

For alle ridesteder, som ligger op ad disse områder er der gode muligheder. Men i Gribskov kommune er der også rigtig mange ridesteder/hestesteder, som ikke ligger med mulighed for at ride ud i naturen, især fordi ridning langs vejene mange steder er blevet alt for farligt i dag.

Projektet

går derfor ud på at skabe sikre forbindelser mellem ridesteder/hestesteder og de nuværende skønne ridemuligheder med det mål at sikre så mange som muligt adgang til ridning i det fri.

Et særligt mål ude i fremtiden er at skabe så langt et sammenhængende spor at det vil være muligt at afholde stævner i distanceridning på alle planer.

Ridning omfatter i kommunen rigtig mange mål-grupper: vi har 8 rideklubber under kommunens Idrætsråd, hvor der bl. a. undervises børn og unge på rideskoler, i 2 af disse er der veletablerede handicapafdelinger, hvor der arbejdes meget med integration med ”normalområdet”, der er 2 islænder-klubber, hvor turridding er i højsædet, og en enkelt western-rideklub. Men ud over disse 8 klubber som får kommunal støtte, er der rigtig mange private initiativer indenfor særlige grene af ridesporten, herunder også ferietilbud for handicap-ryttere og deres familier, primitiv overnatning i skovene og privat med din hest, forskellige former for ”tante-ridnings-muligheder” (det er især voksne damer som ikke har redet før eller for mange år siden, og som gerne vil ud og nyde naturen og et godt grin med andre). Flere steder har endvidere et godt samarbejde med kommunens jobcenter og 10. klasses skole om at tilbyde unge, der ikke rigtig er kommet i gang, en meningsfuld dagligdag med heste.

Projektet tænkes udført i flere tempi. Først udpeges et par konkrete, mindre områder med dårlige tur-ride-muligheder og flere ridesteder og de der er beliggende i området inviteres til et eller flere møder hvor man gennemgår området for kendte muligheder, sti-stumper og andet, og der identificeres strækninger, hvor der mangler forbindelser. I samarbejde med kommunens embedsmænd

og de berørte lodsejere forsøges det at skabe en frivillig aftale omkring et muligt spor. Hvis det ikke kan lykkes undersøges alternative muligheder: alternativt tra’ce, mulighed for at anlægge spor langs eksisterende vej/i randzoner eller i tilsvarende arealer, som er udenfor landbrugsdrift.

En særlig effekt af projektet forventes det at være, at det skaber samarbejde mellem en række aktører, der traditionelt er meget selvstændige. Det samarbejde, der gennem de sidste 4 år har været mellem de 8 klubber der opnår kommunal støtte har medført en høj grad af samarbejde, samt den sidegevinst at man har vist hvad de andre har gang i, så man kan satse på en række forskellige

tiltag, der tiltrækker forskellige grupper af deltagere: voltigering, distanceridning, stævner hvor man blander klasser for handicappede og ”normale” hvorved man får en tættere forbindelse hinanden imellem. Det er vores forventning at denne effekt vil sprede sig endnu mere ved inddragelse af de private aktører, således at f. eks. avlere kan stille heste/ponyer til rådighed for interesserede ryttere, at de mere uorganiserede ryttere og ”heste/ponyer” kan mødes på sporet og nye samarbejder kan opstå. Det vil kunne blive mere overkommeligt økonomisk at ride, hvis

man kan låne en hest og blot ride ud eller ad stien til et sted, hvor man kan ride sikkert, uden at skulle transportere hesten i en trailer efter en 4-hjuls-trækker.

Indsatsområder:

Område 1: omkring Blistrup/Kolsbæk. Omfatter 3 ridesteder, BLIS (kommunalt støttet rideklub), Nordic Park (privat initiativ med ferieejligheder for handicapryttere og deres familier), Baunegården (opstaldningssted). I dette delprojekt forbindes de 3 ridesteder med Aggebo Hegn og Valby Hegn.

Område 2: omkring Skærød. Omfatter 4 ridesteder: Helsingør Rideklub (kommunalt støttet rideklub med handicap-ridning, mange børn og unge og med ældste aktive elev på 85 år), samt 3 opstaldningssteder på Helsingørvej mellem Skærød og Tisvilde Hegn.

Område 3: Forbindelsesleddet mellem Helsingør Kommune, via Havreholm til Gribskov ad skolestien over Klostermarken til henholdsvis Snævret og Esrum Kloster

Område 4: fra Kolsbæk til Tisvilde Hegn: Omfatter mindst 3 ridesteder: islænder-hestudlejning samt flere private opstaldningssteder, forbinder område 1 og 2.

Resterende områder i den rækkefølge hvor der er størst interesse. Målet er 160 km sammenhængende

stisystem, der er allerede i Gribskov 90 km ridestier, så målet er ikke urealistisk.

Projektgruppe: 4 frivillige (1 fra Idrætsrådet, 1 fra islænder-miljøet, 1 fra ”den uorganiserede hyggeridning”, 1 fra heste-avler-miljøet) + en kommunal embedsmand. De 4 er fundet og glæder sig til arbejdet.

Der skal efter drift-igangsættelse være en mindre gruppe på 3-4 frivillige som er ansvarlige for at holde styr på, hvem der har adgang til sporet (har ridekort) og som kan tage fat når der opstår klager fra lodsejere eller andre.

3-4 deltagere fra klubber/ridesteder i hvert område ved identifikation af kommende spor.

Budget:

Løn til kommunale embedsmænd. Omkostninger til igangsættelse af hjemmeside. Køb af mindre jordstykker, hvis det bliver nødvendigt (ca 15 kr/kvm + omkostninger), Udarbejdelse af info-folder, afholdelse af møder for lodsejere, udlægning af mindre læs stabil på våde strækninger, måske betaling af ridekort/bidrag til lodsejere det første par år til vi har en pulje for ridekort.

Derefter vil betalingen for ridekort finansiere driften efter 2016. 200.000 kr ?