

Tværasektoriel Stuegang

Nr. 1, d. 28. april 2017

I dette nummer kan du læse om

- Velkommen og mød det mobile stuegangsteam
- Hvad skal der foregå på den tværasektorielle stuegang?
- Formålet med projektet
- Tværasektoriel Stuegangs samarbejdspartnere og målgruppe
- Hvornår kommer det mobile stuegangsteam i de enkelte kommuner?
- Hvad er planerne for kompetenceudvikling?

Velkommen og mød det mobile stuegangsteam

Velkommen til det første nyhedsbrev om projekt Tværasektoriel Stuegang. Formålet med nyhedsbrevet er, at formidle viden og erfaringer omkring projektet på tværs af de 8 kommuner.

Det mobile stuegangsteam som er ansat på hospitalet består af:



- **Læge** Sara Dyrman Elsøe (billede t.h.) er 40 år gammel, uddannet læge i 2003 og for nyligt færdig som speciallæge i almen medicin. Herudover har Sara en ph.d. fra Klinisk Biokemisk Afdeling på Rigshospitalet. Senest har hun arbejdet i almen praksis i Holte og Lyngby. Forinden har hun erfaring fra flere hospitalsafdelinger primært på Herlev og Rigshospitalet. Sara er ansat 37 timer pr. uge i projektet.
- **Sygeplejerske** Bettina Clauber Hoppe (billede til venstre) er 42 år gammel. Uddannet sygeplejerske i 1999 og har siden da arbejdet i forskellige medicinske specialer i 14 år. De sidste 4 år på et plejecenter. Bettina er ansat 35 timer pr. uge i projektet.
- **Farmaceut** Louise Guillaume Lorentzen (billede midt for) er uddannet cand.pharm. i 2002. Herudover har Louise en dip.clin.pharm. via Belfast University. Hun har arbejdet indenfor hospitalsvæsenet i 12½ år og har endvidere 2 års erfaring fra primær apotek.

Louise er 40 år, gift og har 2 drenge på 1½ og 3½ år. Louise er ansat i Region Hovedstadens Apotek, Nordsjællands Hospital og frikøbt 15 timer pr. uge til projektet.

Derudover er der afsat midler til en halv bioanalytiker i projektet. Vi er på nuværende tidspunkt ved at finde ud af, hvordan vi bedst bruger denne ressource, mhp. hurtig adgang til prøvetagning og analyser. Muligvis som led i, at personalet selv skal kunne tage prøver og analysere disse på mindre udstyr på de midlertidige pladser.

Hvad skal der foregå på den tværsektorielle stuegang?

Målet for den tværsektorielle stuegang er, at understøtte velkoordinerede og sammenhængende forløb for komplekse borgere, der udskrives fra hospitalet til en kommunal midlertidig plads. Og at det udgående hospitalsteam (det mobile stuegangsteam) sammen med personalet på de midlertidige pladser, egen læge og evt. pårørende på en fælles tværsektoriel stuegang, vil kunne lægge fælles fremadrettede behandlingsplaner der understøtter gode koordinerede forløb for de mest komplekse borgere på tværs af sektorer. Ved at bringe alle parter viden i spil, tror vi på, at vi kan mere.

Det er således kun udvalgte borgere, der forventes at blive gået stuegang på. En del af opgaven bliver også, at udvælge de borgere der har det største behov, og som kan være i risiko for genindlæggelse.

Der er imidlertid mange spørgsmål i forbindelse med den tværsektorielle stuegang, som vi endnu ikke har svaret på. Men som vi forventer at blive meget klogere på, når vi kommer ud i "virkeligheden". De første måneders stuegang vil derfor i høj grad været præget af, at vi tester forskellige dele af modellen for stuegangen. F.eks. hvordan vi udvælger de borgere, der har det største behov for stuegang, hvilke behov har borgerne, hvordan kan vi planlægge det, så at pårørende og egen læge har de bedste muligheder for at deltage, hvor mange borgere kan tidsplanen rumme m.m.

Formålet med projektet

Formålet med projektet er:

- "At udvikle en eller flere modeller for tværsektoriel stuegang og kompetenceudvikling, der understøtter velkoordinerede og sammenhængende forløb for borgere, der udskrives fra hospitalet til en kommunal midlertidig plads. Modellen skal skabe tryghed og patientsikre forløb af høj faglig kvalitet med udgangspunkt i borgerens ønsker og behov"

Helt konkret betyder det, at vi i projektet skal udvikle og afprøve en model hvor et mobilt stuegangs team fra hospitalet kører ud og ser udvalgte borgere på de kommunale midlertidige pladser. For de borgere der er meget komplekse, vil den optimale stuegang omfatte det mobile stuegangsteam (bestående af en læge, sygeplejerske og farmaceut) fra hospitalet, en sygeplejerske fra den midlertidige plads, patientens egen læge og eventuelle pårørende.

Herudover er der i projektet afsat midler til kompetenceudvikling til noget af personalet på de midlertidige pladser.

Projektet arbejder med udgangspunkt i forbedringsmodellen, hvilket betyder, at der vil ske en løbende evaluering og tilpasning i hele projektperioden. Så den eller de modeller for stuegang

vi starter ud med at teste, vil sandsynligvis ikke være den endelige model vi står klar med efter tre år.

Et princip i forbedringsmodellen er at vi ikke planlægger udviklingen ved skrivebordet, men skal ud og prøve og tilpasse modellen for stuegang i virkelighedens verden, da det er her den skal fungere.

Hvornår kommer det mobile stuegangsteam i de enkelte kommuner?

Vi starter op med den første stuegang i uge 18 – helt konkret d. 2. maj i Helsingør Kommune og d. 4. maj i Hillerød Kommune. I periode maj – september udruller vi langsomt stuegangen til de midlertidige pladser i alle otte kommuner. Nedenfor kan I se den foreløbige tidsplan for, hvornår den tværsektorielle stuegang starter op i den enkelte kommune.

Uge 18 (2.-5. maj): Helsingør og Hillerød Kommune

Uge 19(8.-11. maj): Fredensborg Kommune

Uge 22 (29. maj – 2. juni): Halsnæs og Allerød Kommune

Uge 34 (21. – 25. august): Frederikssund Kommune

Uge 36 (d. 4.- 8. september): Gribskov og Hørsholm Kommune

Herefter forventes det, at der går stuegang ugentlig i alle otte kommuner. Den enkelte kommune vil få nærmere information om hvilken uge dag det vil foregå m.m.

Der vil dagligt være en halv times fast telefontid, hvor man efter behov vil kunne ringe til teamet. Det vil også være muligt at ringe i tiden herudover, men man kan ikke være sikker på at komme igennem med det samme, men så vil teamet ringe tilbage når de får mulighed for det.

Tværasektoriel Stuegangs samarbejdspartnere og målgruppe

Tværasektoriel Stuegang er et projekt mellem Nordsjællands Hospital, de otte kommuner i optageområdet (Hørsholm, Hillerød, Helsingør, Halsnæs, Gribskov, Allerød, Frederikssund og Fredensborg kommune) og almen praksis. Projektet har fået bevilliget 12 millioner fra Sundhedsstyrelsen og løber over de næste tre år - frem til udgangen af 2019. Projektejere er Helsingør Kommune og Nordsjællands Hospital.

Organisatorisk består projektet af en styregruppe, 2 projektledere, et team fra Nordsjællands hospital samt arbejdsgrupper til udvikling af modellen for Tværasektoriel Stuegang og kompetenceudvikling. I styregruppen og i arbejdsgrupperne er der repræsentanter fra alle 8 kommuner og Nordsjællands Hospital.

Målgruppen for den tværasektorielle stuegang er en andel af borgerne, der udskrives fra Nordsjællands Hospital til et til ophold på en midlertidig plads i en af de otte kommuner. Nærmere konkretisering af målgruppen finde sted under udviklingen, men overordnet vil det være den ældre komplicerede medicinske patient plus 65 år.

Hvad er planerne for kompetenceudvikling?

Aktuelt bliver der arbejdet med forslag om kompetenceudvikling inden for nedenstående områder:

- Arbejdsgange/metodeudvikling som f.eks. triage og systematisk brug af TOBS
- Kendskab til hinandens kompetencer, tværfagligt og tværasektorielt
- Kommunikation – fagligt, borgerinddragende, tværfagligt og tværasektorielt

- Faglig viden om den ældre medicinske patient

Kompetenceudviklingen er tænkt som en blanding af formelle kurser, bedside læring, praktik el. lignende. Den endelige beslutning om, præcis hvad der skal ske og hvornår er ikke truffet endnu. Nærmere information herom følger senere.



Redaktion

Projektledelsen:

Kristine Backholm, projektleder, Helsingør Kommune, kba04@helsingor.dk, tlf. 25 31 32 71

Maj Thomsen, projektleder, Nordsjællands Hospital, maj.thomsen@regionh.dk, tlf. 21 32 17 72