

# UDRULNING AF GRIB LIVETS NÆRMILJØER

## SKABELON

<b>SETTINGEN</b>	
<b>HVOR?</b> Herunder sammenhængen i supersætningen	Kantinerne på hhv. Rådhuset og i Gillelejehuset.
Dato for opstart	September 2017
<b>IDEEN</b>	
<b>HVAD?</b> Herunder det sundhedsfremmende perspektiv	<p>Ideen er at have fokus på sundere mad og fællesskaber i kantinerne på Rådhuset og i Gillelejehuset og gennem dette kommunikere/ nudge medarbejderne ift. sundhed og principperne i Grib livet.</p> <p><b>Løse ideer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Samarbejde med leverandør af mad til kantinerne indenfor de rammer, der er i den eksisterende kontrakt.</li><li>• Arbejde med fællesskaber i og på tværs af organisationen omkring måltidet – kunne være kommunikation og indretning i kantinerne.</li><li>• Bruge maden til at kommunikere til medarbejderne om, hvorfor det er sundere at vælge noget mad frem for andet mad – nudging. Fx kunne der være opskrifter med på nogle af de sunde salater.</li><li>• Se på udbuddet af øvrige varer i kantinen (wienerbrød, sodavand, slik, juice ect.).</li><li>• Bruge kantinen som "platform" til at kommunikere til medarbejderne omkring tiltag i regi af Grib Livet og principperne i Sundhedspolitikken - uden at det føles som en løftet pegefinger at komme i kantinen.</li><li>• Inddrage gode eksempler og idéer fra indsatsen i kantinen på Jobcenteret.</li></ul> <p>Der skal nedsættes en arbejdsgruppe på tværs af Center for Byer, Ejendomme og Erhverv og Center for Social og Sundhed, som definerer indsatsen.</p>
<b>HVORFOR?</b>	<p>Gribskov Kommune er en stor arbejdsplads med ca 300 spisende medarbejdere i de to kantiner hver dag. Kantinerne er samlingssted for mange medarbejdere ift. fællesskaber – både for de der køber mad, og de der spiser mad, som de har med hjemme fra. Dermed udgør kantinerne en omfangsrig setting med stor mulighed for påvirkning og for at øge medarbejdernes sundhed.</p> <p>Medarbejderne er rollemodeller, og hvis vi ønsker, at fremme vores borgeres sundhed og trivsel, er det afgørende, at vi også selv er sunde og trives. "Walk the talk" princippet er afgørende for at lykkes med at rykke borgerne.</p> <p>Desuden er det nemmere for medarbejderne at ændre kultur og adfærd, hvis de selv på egen krop mærker de gode effekter af ændringen.</p>
<b>ORGANISERING</b>	

<b>HVEM?</b> Målgrupper	Alle medarbejdere i Gribskov Kommune som kommer i kantinerne.
Chefansvarlig	Susanne Hartmann Rasmussen
Organisering	Arbejdsgruppe bestående af medarbejdere/teamleder fra Center for Byer, Ejendomme og Erhverv samt Grib Livets programledelse.  Det er muligt, at en af medarbejderne fra CBEE kan sidde med i Sundhedsfremmeambassadørnetværket.
<b>KOBLINGER TIL:</b>	
Kerneopgaven	
Sundhedspolitikken	Kobler sig fint på princippet om 'Lighed i sundhed', da alle medarbejdere bredt i administrationen skal have mulighed for at vælge det sunde liv.  Desuden er Mental trivsel i særlig fokus.
På tværs i org./eksisterende indsatser/VUP	
<b>EFFEKT</b>	
Effekt mål	Skal defineres i arbejdsgruppen.
Målemetoder	Skal defineres i arbejdsgruppen.
<b>ØKONOMI</b>	
Midler til aktiviteter	ca. 60.000 kr., der kan bruges til kursusaktiviteter, trykning af materiale, særlige indsatser i perioder/ igangsætning ect.
Medarbejderressourcer	1 medarbejder som tovholder i gennemsnitligt 3 timer ugentligt. Kan være teamleder Lars Bo Sørensen, eller en medarbejder fra Team service eller en medarbejder fra CSS (programledelsen for Grib Livet) – kommer an på indsatserne.  En arbejdsgruppe bestående af: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 medarbejder fra CBB – team service og drift - og/ eller Teamleder fra Team service og drift</li> <li>• 1 fra Programledelsen</li> <li>• Tæt kobling til kommunikationssporet og hjælp til at tænke kommunikation, men formentlig ikke nødvendigt med en decideret kommunikationsressource i arbejdsgruppen.</li> </ul>