

UDRULNING AF GRIB LIVETS NÆRMILJØER

SKABELON

SETTINGEN	
HVOR? Herunder sammenhængen i supersætningen	Fabianhus Supersætning Fabianhus er allerede koblet til Grib livet indsatsen på Mødestedet, og flere arrangementer har fundet sted i samarbejde med Fabianhus.
Dato for opstart	September 2017
IDEEN	
HVAD? Herunder det sundhedsfremmende perspektiv	Idéen er at rulle Grib Livet ud på Fabianhus, som allerede har været koblet på nærmiljøet omkring Mødestedet, men hvor beboerne ikke har deltaget i så høj grad. Det kan fx være ved at indføre fælles morgengymnastik hver dag, ugentlige løbeture, flere danseaftner, sundere madvaner, rygestopkurser eller noget helt andet. Det afgørende er, at Fabianhus planlægger og udvælger ideer sammen med borgerne, så de føler ejerskab for aktiviteterne. Da Fabianhus er formel ejer af den nye båd, som er indkøbt til Voksenstøtte, giver det også god mening at fortsætte med at fiske og sejle og bruge båden sammen med Fabianhus' beboere.
HVORFOR?	Beboerne på Fabianhus har alvorlige psykiske lidelser, hvilket betyder, at fokus på sundhedsfremme skal gribes an på en måde, der tager højde for dette. Vores erfaring fra Grib Livet viser, at denne målgruppe løftes bedst, hvis vi tager fat der, hvor de er i forvejen – logistik må ikke blive en forhindring. Borgere i denne målgruppe har et øget behov for motivation og tryghed. Derfor giver det mening at tage fat i borgerne på Fabianhus, som er deres hjem og trygge base. Her kan vi få de sunde vaner ind i hverdagen sammen med de pædagoger, som borgerne kender og er trygge ved.
ORGANISERING	
HVEM? Målgrupper	Beboere på Fabianhus.
Chefansvarlig	Mikkel Damgaards
Organisering	En arbejdsgruppe bestående af medarbejdere fra Fabianhus. Til opstart også vigtigt at inddrage ledelsen på Fabianhus for at sikre, at de er med og vil prioritere indsatsen. Understøttes af Grib livets Programledelse. Medarbejderrepræsentanter fra Fabianhus skal sidde med i Sundhedsfremmeambassadørnetværket.

KOBLINGER TIL:	
Kerneopgaven	Ideen kobler sig på Voksenstøttes kerneopgave, som handler om at bringe borgerens egne ressourcer i spil og en tro på, at alle mennesker kan komme sig (recovery).
Sundhedspolitikken	Denne ide til udrulning taler direkte ind i Sundhedspolitikken, da den i høj grad handler om lighed i sundhed og mental trivsel. - Lighed i sundhed, da vi hjælper en hårdt ramt målgruppe med at deltage i fællesskaber og aktiviteter på lige fod med alle andre i samfundet - Mental trivsel, da deltagelse i fællesskaber styrker den mentale sundhed, lige såvel som fysisk velvære også har indflydelse på mental trivsel.
På tværs i org./eksisterende indsatser/VUP	
EFFEKT	
Effekt mål	Effektmålene skal defineres i samarbejde med arbejdsgruppen på Fabianhus. De kan eksempelvis lyde: 1. De nye fælles aktiviteter med fokus på sundhed styrker fællesskabet → Borgerne på Fabianhus oplever bedre livskvalitet i kraft af bedre mental trivsel. 2. De nye aktiviteter med fokus på bevægelse fører til, at beboerne på Fabianhus er mere fysisk aktive → De oplever bedre livskvalitet i kraft af større fysisk velvære (og sover bedre) Et succeskriterium kan være, at 50% af beboerne på Fabianhus deltager i de nye aktiviteter.
Målemetoder	- Interviews - FIT - Registrering af deltagelse i aktiviteter
ØKONOMI	
Midler til aktiviteter	Det vil ikke nødvendigvis kræve mange midler at gennemføre disse ideer. Der skal bruges midler til vikartimer på Fabianhus, så personalet kan bruge ekstra tid på møder og planlægning af aktiviteter. Derudover planlægges det at købe et bordtennisbord samt arrangere danseaftener og lignende arrangementer. I alt anslås: 60.000 kr.
Medarbejderressourcer	1 medarbejder fra Fabianhus som tovholder i 3-5 timer i gennemsnit ugentligt. En arbejdsgruppe bestående af medarbejdere og en leder fra Fabianhus. 1 medarbejder fra Grib livets Programledelse 1-2 timer ugentligt.